***Учебный план***

***к дополнительной общеразвивающей программе в области***

***физической культуры и спорта «парашютно-атлетическое многоборье»***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Наименование предметной области/раздела  | Количество часов | Форма аттестации (контроля) |
| всего | теория | практика |
| 1  | Парашютная подготовка  | **107** | 40 | 67 | Беседа, опрос |
| 2  | Плавание  | **44** | 8 | 36 | Мониторинг, тестирование |
| 3 | Лёгкая атлетика | **44** | 6 | 38 | Мониторинг, тестирование |
| 4  |  Аттестация  | **3** | 1,5 | 1,5 | Опрос, мониторинг, тестирование |
|   | **Итого часов**  | **198** | **55,5** | **142,5** |  |