***Учебный план***

***к дополнительной общеразвивающей программе в области***

***физической культуры и спорта «пулевая стрельба»***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  | Наименование предметной области/раздела  | Количество часов | Форма аттестации (контроля) |
| всего | теория | практика |
| 1  | Теоретическая подготовка  | **22** | **18** | **4** | Беседа, опрос |
| 2  | Физическая подготовка  | **77** | **12** | **65** | Мониторинг, тестирование |
|  | 2.1. ОФП | *24* | *3* | *21* |  |
|  | 2.2. СФП | *34* | *6* | *28* |  |
|  | 2.3. Подвижные игры, другие виды спорта | *19* | *3* | *16* |  |
| 3.  | Технико-тактическая подготовка  | **95** | **25** | **70** | Мониторинг, тестирование |
|  | 3.1. Техническая подготовка  | *75* | *20* | *55* |  |
|  | 3.2. Тактическая подготовка  | *20* | *5* | *15* |  |
| 4  |  Аттестация  | **4** | **2** | **2** | Опрос, мониторинг, тестирование |
|   | **Итого часов**  | **198** | **57** | **141** |  |