

# Психологическая и социальная помощь и поддержка

## Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.

Служба работает во всех субъектах Российской Федерации. Дети, подростки, их родители, иные граждане при звонке на номер **8-800-2000-122** в любом населенном пункте со стационарных или мобильных телефонов могут получить психологическую помощь специалистов действующих региональных служб, оказываемую на принципах анонимности, конфиденциальности. Звонок для обратившегося всегда бесплатен.

Телефон доверия экстренной психологической помощи министерства здравоохранения Свердловской области:

8 800 300-83-83 (для детей и подростков)

8 800 300-11-00 (для взрослых)

Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

Молодежная линия Телефона доверия в г. Нижнем Тагиле

8 (3435) 41-39-85 (ежедневно с 18.00 до 08.00)

Почта доверия e-mail: [help-nt@mail.ru](mailto:help-nt@mail.ru)

Куда обратиться в трудной жизненной ситуации???

- ✚ Уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области  
Мороков Игорь Рудольфович, тел.: 8 (343) 375-70-20, 8 (343) 375-80-50.
- ✚ В случае совершения в отношении несовершеннолетних противоправных действий необходимо обратиться с заявлением в дежурную часть отделения полиции №19 МУ МВД России «Нижнетагильское», ул. Землячки, 2, тел.: 8 (3435) 97-69-32 или дежурную часть отделения полиции № 20 МУ МВД России «Нижнетагильское», тел.: 8 (3435) 97-65-02
- ✚ Территориальная комиссия Тагилстроевского района по делам несовершеннолетних и защите их прав. **Председатель - Горбенко Наталья Валерьевна**, тел. 8 (3435) 32-62-49, [tkdn-ts@egov66.ru](mailto:tkdn-ts@egov66.ru), г. Нижний Тагил, ул. Гвардейская, 26, каб. 13,14. График работы: понедельник-четверг с 8.30 до 17.30 часов, пятница – с 8.30 до 16.30 часов, перерыв с 12.00 до 13.00, приемный день - понедельник с 9.00 до 17.00
- ✚ Территориальная комиссия Дзержинского района по делам несовершеннолетних и защите их прав. **Председатель – Воронина Ольга Анатольевна**, 8 (3435) 35-57-4, [tkdndzer@egov66.ru](mailto:tkdndzer@egov66.ru), г. Нижний Тагил, ул. Окунева, 22, каб. 201,1203. График работы: понедельник-четверг с 8.30 до 17.30 часов, пятница – с 8.30 до 16.30 часов, перерыв с 12.00 до 13.00
- ✚ Территориальная комиссия Ленинского района по делам несовершеннолетних и защите их прав. **Председатель – Леонова Жанна Викторовна**, 8 (3435) 25-15-33, [tkdn-len@egov66.ru](mailto:tkdn-len@egov66.ru), г. Нижний Тагил, ул. Горошникова, 56. График работы: понедельник-четверг с 8.30 до 17.30 часов, пятница – с 8.30 до 16.30 часов, перерыв с 12.00 до 13.00

## Психологическая помощь детям и подросткам онлайн:

- ✓ ПомощьРядом.РФ (общероссийский сайт для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет).
- ✓ Твоятерритория.онлайн (сайт психологической помощи для подростков и молодежи до 23 лет, чат, почта).
- ✓ Классныеигры.рф (сайт о том, как защитить себя и друзей от травли в школе для детей, подростков и родителей).

### Дополнительные ресурсы:

- ❖ Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию: 8-800-7000-600 (с 09.00 до 21.00)
- ❖ Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ»: 8-800-3333-118 (бесплатная горячая линия).
- ❖ Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД : 8 (343) 31-000-31 (будни с 9 до 20 часов). Ресурс Свердловского областного центра профилактики и борьбы со СПИД.
- ❖ «Единый социальный телефон» Министерства социальной политики Свердловской области: 8-800-3008-100 (с 8:30 до 17:30 с понедельника по пятницу) - консультации о государственных социальных услугах и мерах социальной поддержки, установленных федеральным и областным законодательством.

### Также по необходимости возможно обратиться в следующие организации:

- Центр Поддержки Гражданских Инициатив  
Интересующие Вас вопросы Вы можете задать координаторам ЦПГИ по телефонам: +7-922-220-41-26 - Михаил Александрович, +7-912-630-84-84 - Евгений Владимирович. E-mail:support@vmeste-tagil.ru
- Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Свердловской области Детская городская больница, поликлиника № 3. Адрес: г. Нижний Тагил, пр. Черных, 28. Телефон: +7(3435)24-12-11, 33-56-16.  
Часы работы: пн - пт с 07:30 до 19:00, сб, вс с 9:00 до 15:00. <http://dgbnt.ru/>
- Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 2 Улыбка г. Нижний Тагил ГОУ СО. Адрес: Свердловская обл., Нижний Тагил г., ул. Черных, 11. Телефон: +7(3435)48-67-82, +7(3435)24-49-83.  
Часы работы: пн-пт 09:00-18:00
- Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Центр социальной помощи семье и детям города Нижний Тагил». Адрес: Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Максарева, д. 11. Телефон: +7(3435)31-95-12, [dzr-sd@gov66.ru](mailto:dzr-sd@gov66.ru)
- Управление социальной защиты населения Тагилстроевского района. Адрес: Свердловская обл., Нижний Тагил г., ул. Metallургов, 16. Телефон: +7(3435) 32-91-95. Часы работы: пн-чт 09:00-18:00; пт 09:00-17:00